

Título y autor:

ALIANZA ESTRATEGICA ENTRE EL POSGRADO DE MEDICINA FAMILIAR DE UNA INSTITUCION DE EDUCACION SUPERIOR DE CARÁCTER PRIVADO, CON EL SISTEMA DE SALUD COLOMBIANO PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE ADOLESCENTES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD POR CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, INSTITUCIONALIZADAS.

Diego Fernando Rodríguez Nieto, Médico y Cirujano general, Especialista en Salud Ocupacional y Riesgos Laborales, Médico Residente de ultimo semestre del posgrado Medico en Medicina Familiar.

Introducción o marco teórico:

Colombia es uno de los países comprometidos con el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y de acuerdo con esto, el programa de medicina familiar de la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, la fundación semillas de amor y el residente del programa de medicina familiar, decidieron unir esfuerzos y conocimientos a fin implementar acciones para aportar a los Objetivos 3 (Salud y bienestar), 4 (Educación de Calidad) y 17 (Alianzas para lograr los objetivos).

En esta experiencia se presenta la alianza interinstitucional y la suma de esfuerzos entre la universidad, el escenario de práctica comunitario y el sistema de salud colombiano para garantizar la atención oportuna e integral de las adolescentes en situación de vulnerabilidad institucionalizadas en esta fundación, a fin de restablecer sus derechos violentados producto de la habitancia de calle, consumo de sustancias psicoactivas, violencia intrafamiliar y abuso sexual entre otras condiciones sociales que llevaron al estado colombiano a través del instituto colombiano de bienestar familiar al traslado de estas adolescentes a la fundación para la protección, el restablecimiento de derechos y la garantía de no repetición de estas condiciones en dichas adolescentes.

Con el fin de disminuir las tasas de embarazos al egreso de la institución, así como la realización de actividades de promoción y mantenimiento de la salud tales como tamizaje de enfermedades de

transmisión sexual y cáncer de cuello uterino, inmunizaciones, fluorización aplicación de sellantes y educación en salud entre otros.

Objetivos:

Lograr la articulación de manera eficaz de entidades participes dentro del sistema de seguridad social en salud la fundacion semillas de amor y una institución de educación superior, la primera de carácter pública y dos de carácter privado respectivamente para la atención de una población vulnerable.

Superar barreras administrativas en pro de la atención de una población en situación de vulnerabilidad social.

Aportar para el logro de los objetivos de desarrollo sostenible, 3 (Salud y bienestar), 4 (Educación de Calidad) y 17 (Alianzas para lograr los objetivos).

Diagnostico de situación previa:

Los residentes de medicina familiar en nuestro proceso de formación, teníamos la oportunidad de asistir a la fundacion semillas de amor como sitio de practica para la realización de actividades que fortalecieran las habilidades y competencias en el abordaje y atención de los adolescentes, dentro de esta experiencia se evidenciaba una gran preocupación, dado que las adolescentes eran intervenidas en areas físicas y psicosociales dejando expuesta una gran necesidad con la que se contaba en ese momento y era la falta de atención integral en areas tales como el tamizaje y mantenimiento de la salud de esta población, que a pesar de la condición clínica y psicosocial, se evidenciaba que las acciones de la actividad docente en muchas ocasiones quedaban limitadas por la no disponibilidad de acceso al

sistema de salud de la población, haciendo que las recomendaciones emitidas por el equipo, no fueran llevadas a cabo sin lograr resultados en salud para las adolescentes.

Razón por la cual se inicia una serie de tramites y gestiones administrativas a través de la entidad promotora de salud, el defensor de familia y la fundación semillas de amor, para la articulación de estas entidades con el fin de dar atención integral a estas adolescentes. Otra gran inquietud era que a pesar de la intervención psicológica, social y educativa que se hacía con las adolescentes y sus familias, se presentaba un alto porcentaje de adolescentes que cuando terminaban su proceso y eran reintegradas a su núcleo de origen, estas regresaban con embarazos no deseados a muy corto tiempo de su egreso, razón por la cual se inicia esta movilización de recursos en pro de mejorar las condiciones clínicas y sociales de las adolescentes.

La población a la que está destinada esta experiencia son las adolescentes que en ese momento se encontraban en la fundación semillas de amor; 102 adolescentes las cuales pertenecían a diferentes entidades promotoras de servicios de salud para lo cual se hizo una caracterización de la población por medio de una discriminación por tipo de afiliación y EPS a la que pertenecían, con el fin de hacer un diagnóstico claro de la situación administrativa de estas adolescentes con el fin de establecer planes de conducta a seguir en pro de la atención integral.

Dando como resultado importante, que un total de 40 adolescentes pertenecían al régimen subsidiado del sistema de salud colombiano y contaban con afiliación a Capital Salud EPS, siendo este cerca del 40% de la población con la cual se inició el trámite administrativo y de gestión.

Resultados.

En esta experiencia se evidencia la integración de las tres funciones sustantivas, ya que la fundación semillas de amor es un escenario de práctica comunitaria, en el que se realizan actividades docentes para formación del talento humano en salud (Medicina general, Medicina Familiar, psicología y odontología) bajo un modelo de trabajo en equipo interdisciplinario con el enfoque de atención primaria

en salud, gestión del riesgo e interculturalidad, con un sentido de responsabilidad social con base en esta limitante, se realizó la gestión para establecer un convenio y alianza estratégica entre la universidad, la fundación semillas de amor y la subred norte de atención en salud del distrito de Bogotá, a fin de garantizar la atención integral a la población institucionalizada. Con esta alianza se logró aplicar medidas para garantizar la prevención de embarazos tempranos, enfermedades de transmisión sexual, enfermedades inmuno prevenibles y alteraciones de la salud oral, además de acciones de educación en salud, medidas que a su vez aportan para que el proceso de resocialización de las adolescentes tenga mayor posibilidad de ser exitoso.

Con base en estos logros, se plantea que el escenario se convierta en un nicho de investigaciones en salud, que generan impacto en la atención comunitaria y familiar, en ese momento se realizó la atención integral de estas adolescentes y en la actualidad se vienen ejecutando actividades de este tipo con grupos nuevos de que han ingresado a la fundación, dado que es una población flotante que varía de acuerdo al momento en el que se inició cada uno de estos procesos.

Actores de la experiencia:

Residente del programa de especialización en Medicina Familiar de la Fundación universitaria de ciencias de la salud.

Sub Red Integrada de Servicios de Salud Norte E.S.E.

Fundación Semillas de Amor.

Grupo de adolescentes institucionalizadas en la fundación semillas de amor.

Resultados:

Dentro de los resultados encontrados con esta experiencia podemos presentar de gran impacto:

La implantación de dispositivos de planificación familiar de larga duración.

La atención en actividades educativas en temas como la promoción de la salud, del bienestar, del crecimiento, del desarrollo físico y psicosocial esperado y como potenciarlo.

Educación en el marco de los derechos sexuales y reproductivos.

Educación en la promoción de alimentación adecuada y hábitos de vida saludable.

Jornadas de vacunación.

Jornadas de aplicación de barniz de fluor y sellantes.

Toma de citologías cervicovaginales en algunas de las adolescentes.

Realización de pruebas rápidas para VIH previa asesoría pre y post test y firma de consentimiento informado en caso de las adolescentes en riesgo.

Evaluación:

La evaluación de esta experiencia está resaltada en el gran impacto que se tiene de esta población al momento y después del egreso de la institución, ya que en la actualidad se encuentra en vigilancia y seguimiento el impacto de las actividades realizadas durante la experiencia como lo es la implantación de los dispositivos subdérmicos de larga duración, la educación impartida a estas adolescentes durante el proceso, los planes de atención integral de las adolescentes, entre otras. Pero de ante mano estamos confiados que el impacto que se tiene con esta actividad, claramente garantizará el éxito en el reestablecimiento de los derechos vulnerados anteriormente en esta población.

Conclusiones:

Como conclusión de esta experiencia resaltamos el proceso de gestión para la articulación entre las gerencias de la institución “semillas de amor” y la subgerencia de prestación de servicios de salud SubRed Norte del distrito de Bogotá D.C, logrando así la unificación del sitio de atención de las adolescentes afiliadas y la garantía del acceso a los servicios de salud, en pro del mejoramiento de la calidad de vida y las condiciones de salud de una población adolescente vulnerable. La superación de barreras administrativas y de gestión presentadas en el proceso de atención de las adolescentes, el crear de manera acertiva la inquietud de los estudiantes del programa de medicina familiar de la

fundacion universitaria de ciencias de la salud en temas de gran relevancia como lo es la gestión administrativa y la investigación de este tipo de problemática con los que cuenta nuestro sistema de salud colombiano.

Como ultimo se concluye que mediante una articulacion efectiva, se logra llegar al mejoramiento de la calidad de vida, el reestablecimiento de los derechos y la garantia de la no repeticion en una poblacion en condicion de vulnerabilidad

Actualmente se está realizando la gestión para lograr el aumento de la cobertura de las actividades en salud al resto de la población de adolescentes que no se encuentran afiliadas a la EPS Capital Salud y a la Subred Norte E.S.E.

Bibliografía:

1. Resolución 3280 de agosto de 2018.
2. Objetivos de Desarrollo Sostenible.